

〇〇運送（記入例） 点呼記録簿

2026 年 8 月分（業務前・業務後点呼）

運転者		運転 太郎					アルコール検知器		ALC-PRO II			
日付	車両番号	業務前時刻	業務前方法	検知器	酒気帯び (mg/L)	疾病・疲労・睡眠不足等の状況	業務後時刻	業務後方法	検知器	酒気帯び (mg/L)	指示事項	実施者
8/1	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/3	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/4	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/5	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/6	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/7	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/8	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/10	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/11	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/12	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/13	〇〇 480 い 56-78	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/14	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎

8/15	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/17	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/18	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/19	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/20	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/21	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/22	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/24	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/25	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/26	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/27	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/28	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/29	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎
8/31	〇〇 480 あ 12-34	07:30	自己	使用	無	良好	19:15	自己	使用	無	安全運転の徹底・車間距離に注意	運転 太郎

※ 実施方法「自己点呼」は、貨物軽自動車運送事業の1人事業主が自ら酒気帯びの有無等を確認・記録する運用を指します。検知器使用・酒気帯びの有無はアルコール測定値の記録から表示しています（0.00 mg/L = 酒気帯びなし）。

本記録は改正貨物自動車運送事業法に基づき1年間保存します